

Razones porque Ayunar

- ✓ Sanidad
- ✓ liberación
- ✓ Bendición financiera
- ✓ Crecimiento Espiritual
- ✓ Restauración de Matrimonio
- ✓ Liberación de Cadenas de pecado.
- ✓ Fortaleza
- ✓ Dejar malos hábitos
- ✓ Por empleo
- ✓ Crecimiento ministerial
- ✓ conversión a Cristo de un familiar
- ✓ Tener victoria sobre la ansiedad y depresión, etc.

Instrucciones para el Ayuno

Hay tres tipos de Ayuno

- 1) Absoluto:
No Comidas, No Agua
- 2) Normal : Solo Agua
- 3) Parcial :
Pasarse sin alimento y bebidas concretas durante un periodo de Tiempo.

Sigue la lectura biblica y la oración que se publicara diariamente.

Profundiza tu ayuno evita practicas de ocio como TV y redes sociales y dedicalos a la oración



Haremos el ayuno de Daniel. El Objetivo principal es tener un tiempo de purificación por medio de la oración, lectura bíblica y abstención de ciertos alimentos como lo hizo Daniel en el antiguo testamento. Así que ciertos alimentos y bebidas serán eliminados de nuestra dieta recuerde que no hay una formula específica, ya que cada persona en el mundo tiene diferente cultura alimenticia, hemos acordado que la que mejor se adapta a nuestras costumbres es la siguiente:

Por la mañana:

Una o dos Bebidas de 8 onzas (Jugos, Leche o Café)
Trate de distribuirlas durante vayan pasando las horas.
Es permitido una cucharada sopera de semillas o nueces secas.

Para el Almuerzo y la Tarde: 12 Onzas de sopa Colada sin sólidos. Los únicos sólidos permitidos son una cucharada sopera de semillas o nueces secas o una fruta.

Para La cena y la noche: Medio plato de la cena Regular
(De preferencia no Carnes de Res o Pollo sustituirlo por pescado o atún). 12. onzas de jugo de frutas

Día #1 Lunes 6 de Enero

Génesis 16:1 - 18:15, Mateo 6:1-24, Salmo 7:1-17, Proverbios 2:1-5
eleve una oración a Dios y pídale que lo ayude a visualizar como se acercará más a Él al finalizar los 21 días.

Día #2 Martes 7 de Enero

Génesis 18:16 - 19:38, Mateo 6:25 - 7:14, Salmo 8:1-9, Proverbios 2:6-15
Oramos por las finanzas de cada miembro

Día #3 Miércoles 8 de Enero

Génesis 20:1 - 22:24, Mateo 7:15-29, Salmo 9:1-12, Proverbios 2:16-22
Oramos por las familias de la iglesia

Día #4 Jueves 9 de Enero

Génesis 23:1 - 24:51, Mateo 8:1-17, Salmo 9:13-20, Proverbios 3:1-6
Oramos por provisión para la iglesia

Día #5 Viernes 10 de Enero

Génesis 24:52 - 26:16, Mateo 8:18-34, Salmo 10:1-15, Proverbios 3:7-8
Oramos para Dios aumente nuestra fe.

Día #6 Sábado 11 de Enero

Génesis 26:17 - 27:46, Mateo 9:1-17, Salmo 10:16-18, Proverbios 3:9-10
Oramos para que nuestro compromiso se afirme

Día #7 Domingo 12 de Enero. No hay ayuno "Asistimos a la Iglesia".

Día #8 Lunes 13 de Enero

Génesis 28:1 - 29:35, Mateo 9:18-38, Salmo 11:1-7, Proverbios 3:11-12
Oramos por la obra general Tabernáculo LA

Día #9 Martes 14 de Enero

Génesis 30:1 - 31:16, Mateo 10:1-23, Salmo 12:1-8, Proverbios 3:13-15
Oramos por sanidad

Día #10 Miércoles 15 de Enero

Génesis 31:17 - 32:12, Mateo 10:24 - 11:6, Salmo 13:1-6, Proverbios 3:16-18
Oramos por cada servidor de Taber LA

Día #11 Jueves 16 de Enero Animo vamos a la mitad!!*Génesis 32:13 - 34:31, Mateo 11:7-30,*

Día #12 Viernes 17 de Enero

Génesis 35-36, Mateo 12:1-21, Salmo 15.
Oramos por Evangelismo en la iglesia

Día #13 Sábado 18 de Enero

Génesis 37-38, Mateo 12:22-50
Oramos por los nuevos ministerios en 2022

Día #14 Domingo 19 de Enero. No hay ayuno "Asistimos a la Iglesia".

Día #15 Lunes 20 de Enero

Génesis 39-40, Mateo 13:1-23
Oramos por todos los ministerios

Día #16 Martes 21 de Enero

Génesis 41-42, Mateo 13:24-43
Una Oración especial por todos los que hicieron el ayuno hasta el día de hoy, para que Dios les conceda todas las peticiones de su corazón.

Día #17 Miércoles 22 de Enero

Génesis 43-44, Mateo 13:44-58
Una Oración especial por aquellos que están enfermos o en un hospital.

Día #18 Jueves 23 de Enero

Génesis 45-46, Mateo 14:1-36
Oremos por los jóvenes de la iglesia, para que se mantengan firmes hasta el matrimonio, que no sean tentados por las modas, la tecnología, etc.

Día #19 Viernes 24 de Enero

Génesis 47-48, Mateo 15:1-39
Oramos por matrimonios y unificación familiar

Día #20 Sábado 25 de Enero

Génesis 49-50, Mateo 16:1-28
Pidámosle a nuestro Señor Jesucristo por nuestro testimonio.

Día #21 Domingo 26 de Enero. No hay ayuno